



akia.ch

Aktive Kompetenz im Alltag

Wer sein Natel beherrscht, hat mehr vom Leben...

Das gilt vor allem für die Gruppe 65-95. Eine Erhebung der Universität Exeter kommt zum Schluss, dass Seniorinnen und Senioren mit einem Natel-Training ihre kognitiven Fähigkeiten erheblich steigern, selbstbewusster werden und sich weniger isoliert fühlen. Beim Navigieren durchs Internet, der Nutzung von Skype für Videotelefonate und von Social Media für mehr Kontakt mit Gleichgesinnten eröffnen sich älteren Menschen ganz neue Horizonte. Ihre Verhaltensweise ändert sich positiv, sie werden weniger anfällig für Krankheiten und ihr Selbstwertgefühl steigt. «Dank ihrem Natel haben meine Eltern ein ganz neues Lebensgefühl entwickelt», stellt eine Mittvierzigerin fest. Viel Wissenswertes über die praktischen Möglichkeiten Ihres Natels erfahren Sie hier.

BON

FREIER EINTRITT

VORTRAG MIT ANSCHLIESSENDEM APÉRO

Donnerstag, 4. Juli 2019 um 13.30 Uhr

An der Stampfenbachstrasse 6 in 8001 Zürich, in den Räumlichkeiten der MBSZ Marketing & Business School Zürich (20 Schritte von der Bus-/Tramstation Central entfernt)

Sie werden um 13.00h an der Tramstation CENTRAL abgeholt, achten Sie auf das Schild "VORTRAG NATEL".



Ab 4. Juli 2019

JEDEN DONNERSTAG von 13.30 - 15.30 Uhr findet ein NATEL-TREFF statt.

Mit Kaffee und Kuchen an der Stampfenbachstrasse 6 am CENTRAL im 3. Stock.

Falls Sie eine App installieren, den Wecker einstellen, lästige Telefonanrufen stoppen wollen oder sonst ein Anliegen mit Ihrem Natel haben, hier erhalten Sie fachmännischen und UNENTGELTLICHEN Support. Bitte weitersagen...

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Kursleitung



Josette Leuenberger



Roland Gerber



“Habe meinem Schwiegersohn gerade eine App erklärt.”
Ich (68 Jahre alt) platze gerade vor Stolz.

akia – Aktive Kompetenz im Alltag

c/o MBSZ Marketing & Business School
Stampfenbachstrasse 6
8001 Zürich

Telefon 044 267 70 10
www.akia.ch